



威爾斯親王醫院
Prince of Wales Hospital



2024年

10 - 12月

活動通訊

癌症 病人資源中心

沙田區
照顧者休閒站

社會福利署自2023年開展為期三年的「齊撐照顧者行動」全港宣傳活動，讓社會更了解照顧者的重要性和需要、推廣社區互助，並締造照顧者友善的環境。

為響應今年度「撐得起 因有你」(Walk with Carers)的主題，推廣家庭為本的支援及朋輩照顧者間的互助，威院癌症病人資源中心於11月中舉行3節的「沙田區照顧者休閒站」(ShaTin Carer Cafe)，讓照顧者於休閒站內享受一下喘息空間、認識更多朋輩及社區資源。詳情請留意宣傳海報。

重點推介活動

減壓工作坊 - 聖誕樹倒數盒子(實體)

內容：透過製作聖誕倒數盒子，從而幫助癌症病人紓緩壓力，專注當下
對象：新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
講者：本中心職員
日期：2024年11月29日(星期五)
時間：下午2時30分至4時
名額：20人
(如報名人數超額，將以抽籤形式處理)



報名及查詢電話 3505 4030



9092 9770

沙田威爾斯親王醫院 包玉剛爵士癌症中心三樓 癌症病人資源中心

星期一至五 上午九時至下午五時三十分 | 星期六、星期日及公眾假期休息

活動系列

活動一覽

新症講座

乳癌放射治療新症講座暨 同路人分享(視像及實體)

內容：講解有關放射治療及治療期間之護理、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務及社區資源

對象：新界東醫院聯網 **乳癌**病人

講者：本院臨床腫瘤科放射治療師、護士、本中心社工及義工

日期：2024年10月2日、11月6日、12月4日(星期三)

時間：下午2時30分至4時

備註：* 由放射治療部轉介 *

新症講座

膀胱癌新症講座暨 同路人分享(實體)

內容：講解膀胱癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源

對象：新界東醫院聯網 **膀胱癌**病人

講者：本院泌尿科護士、本中心社工、明朧會義工

日期：2024年11月28日(星期四)

時間：下午2時30分至4時

備註：* 由泌尿科護士轉介 *

新症講座

腸癌新症講座暨 同路人分享(實體)

內容：講解腸癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源

對象：新界東醫院聯網 **腸癌**病人

講者：本院護士、本中心社工、義工

日期：2024年10月28日、11月25日、12月23日(星期一)

時間：下午3時至4時30分

備註：* 由醫護人員轉介 *

新症講座

頭頸癌新症講座(實體)

內容：由護士講解有關頭頸癌成因與治療，並由營養師分享適合癌症病人的飲食方案，和社工介紹癌症支援服務及社區資源

對象：新界東醫院聯網 **頭頸癌**病人

講者：本院臨床腫瘤科護士、註冊營養師、本中心社工

日期：2024年10月3日、10月10日、10月17日、10月24日、10月31日、11月7日、11月14日、11月21日、11月28日、12月5日、12月12日、12月19日(星期四)

時間：上午9時15分至11時

備註：* 由醫護人員轉介 *

新症講座

鼻咽癌放射治療新症講座 暨同路人分享(視像及實體)

內容：講解有關放射治療及治療期間之護理、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源

對象：新界東醫院聯網 **鼻咽癌**病人

講者：本院臨床腫瘤科放射治療師、護士、本中心社工、健樂社義工

日期：2024年10月17日、11月21日、12月19日(星期四)

時間：上午11時至下午12時30分

備註：* 由放射治療部轉介 *

新症講座

前列腺癌新症講座暨 同路人分享(實體)

內容：講解前列腺癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源

對象：新界東醫院聯網 **前列腺癌**病人

講者：本院泌尿科護士、本中心社工、前腺聯盟義工

日期：2024年10月3日、11月7日(星期四)

時間：下午2時30分至4時

備註：* 由泌尿科護士轉介 *

新症講座

癌症化學治療新症講座

(視像及實體)

內容：講解有關化學治療旅程之準備、介紹癌症支援服務及社區資源
對象：新界東醫院聯網 癌症病人
講者：本院臨床腫瘤科護士、本中心社工
日期：2024年10月14日、11月11日、12月9日(星期一)
時間：下午2時30分至3時30分
備註：* 由臨床腫瘤科轉介*

同路人分享

禪繞畫暨同路人分享(實體)

內容：透過一起畫禪繞畫學習放鬆，同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源
對象：新界東醫院聯網 乳癌病人及照顧者
講者：本中心社工、義工
日期：2024年10月9日(星期三)
時間：下午2時30分至4時

同路人分享

腸癌同路人分享會(視像)

內容：分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源
對象：新界東醫院聯網 腸癌病人及照顧者
講者：本中心社工、義工
日期：2024年10月22日(星期二)
時間：下午2時30分至3時30分

復康治療

顯智會互助小組

每月迎新聚會

內容：運動，迎新聚會，乳科護士及社工分享
對象：新界東醫院聯網 乳癌病人
講者：香港乳癌基金會 註冊護士
日期：2024年10月5日及11月2日(星期六)
時間：上午10時至中午12時
地點：北區醫院 / 威爾斯親王醫院
報名及查詢：☎ 2683 7515 (北區醫院健康資源中心) 或 ☎ 6295 2263

同路人分享

午間小聚(實體)

內容：分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程
對象：新界東醫院聯網 血癌、淋巴瘤、骨髓瘤病人及照顧者
講者：心血會義工
日期：2024年10月10日、10月24日、11月14日、11月28日、12月12日(星期四)
時間：中午12時30分至下午2時

同路人分享

肺癌同路人分享會(視像)

內容：分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源
對象：新界東醫院聯網 肺癌病人及照顧者
講者：本中心社工、義工
日期：2024年11月14日(星期四)
時間：下午2時30分至3時30分

同路人分享

泌尿科聖誕聚會暨同路人分享會(實體)

內容：聖誕聚會，分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源
對象：新界東醫院聯網 前列腺癌病人，膀胱癌病人及照顧者
講者：本中心社工、前腺聯盟義工及明朥會義工
日期：2024年12月20日(星期五)
時間：下午2時30分至4時

復康治療

營養講座:充足營養撐住你-挺過癌症治療(視像及實體)

內容：由營養師講解電療和化療期間的飲食知識，以應對治療
對象：新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
講者：賽馬會「攜手同行」癌症患者支援計劃(新界東中心)註冊營養師
日期：2024年10月25日(星期五)
時間：下午2時30分至4時

復康治療

乳癌治療及 康復護理工作坊(實體)

內容：術後皮膚護理知識，治療期間的注意事項，壓力手袖套配戴建議，義乳胸圍配戴建議（治療期間或治療完成後），教授預防淋巴水腫的運動，治療後疤痕護理及上肢伸展運動

對象：新界東醫院聯網 乳癌病人

講者：香港乳癌基金會 註冊護士

日期：2024年10月16日、11月13日及12月11日（星期三）

時間：上午9時30分至11時

名額：20人

復康治療

癌症專題網上講座－ 「平安五寶」之遺囑(平安紙)、 持久授權書知多啲(視像)

內容：講解平安紙及持久授權書的辦理程序、用途及注意事項

對象：新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者

日期：2024年11月6日（星期三）

時間：下午2時30分至4時

名額：30人

復康治療

紓緩電療及化療不適－ 中醫食療講座(視像)

內容：由註冊中醫師講解電療及化療期間的養生食療，以紓緩電療及化療引發之不適

對象：新界東醫院聯網 接受化療或電療的癌症病人及照顧者

講者：香港中文大學中醫學院
專業顧問註冊中醫師

日期：2024年11月25日
（星期一）

時間：上午10時30分至
中午12時

復康治療

展開新一頁(實體)

內容：透過活動，認識如何正面積極生活，預防癌症復發或第二個癌症的發生

對象：新界東醫院聯網 結直腸癌康復者

講者：新界東醫院聯網 結直腸科專科護士
及癌症病人資源中心社工

日期：2024年10月30日及11月20日
（星期三，共兩節）

時間：下午2時30分至4時

名額：20人

備註：* 由醫護人員轉介

復康治療

營養講座:彩虹飲食(視像及實體)

內容：講解什麼是彩虹飲食法、彩虹飲食法的好處及如何預防癌症，並淺談營養補充劑

對象：新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者

講者：賽馬會「攜手同行」癌症患者支援計劃（新界東中心）註冊營養師

日期：2024年11月15日（星期五）

時間：下午2時30分至4時

名額：20人

復康治療

紓緩痛症講座－ 穴位按摩(實體)

內容：講者實體示範如何透過穴位按摩紓緩癌病引致的痛症

對象：新界東醫院聯網

鼻咽癌病人及照顧者

講者：賽馬會「攜手同行」癌症患者支援計劃（新界東中心）註冊中醫師

日期：2025年2月21日（星期五）

時間：下午2時30分至4時

名額：20人



活動系列

活動一覽

復康治療

展開新一頁系列 - 樂在遊中(實體)

內容：北區導賞遊暨認識社區資源
對象：新界東醫院聯網 結直腸癌康復者及照顧者
講者：新界東醫院聯網 心導遊義工
日期：2024 年 11 月 30 日 (星期六)
時間：上午 9 時 50 分 (上午 10 時正出發)
名額：20 人

復康治療

戶外身心舒展日(實體)

內容：讓病友互相認識，分享交流經驗，以增強朋輩間的支持
對象：新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
講者：賽馬會「攜手同行」癌症患者支援計劃 (新界東中心) 合辦
日期：2024 年 11 月 22 日 (星期五)
時間：上午 9 時至 4 時
費用：港幣 50 元正
名額：48 人
(如報名人數超額，將以抽籤形式處理)

復康治療

造口用品的應用講座 (視像及實體)

內容：1) 造口用品的應用
2) 社區資源介紹
3) 同路人分享
對象：新界東醫院聯網 造口病人及照顧者
講者：本院外科專科護士、本中心社工及香港造口人協會義工
日期：2024 年 12 月 19 日 (星期四)
時間：下午 2 時 30 分至 3 時 30 分

復康治療

節日飲食攻略(視像)

內容：講解慶祝節日時的實用飲食貼士
對象：新界東醫院聯網 癌症康復病人及照顧者
講者：賽馬會「攜手同行」癌症患者支援計劃 (新界東中心) 社工
日期：2024 年 12 月 13 日 (星期五)
時間：下午 2 時 30 分至 4 時
名額：20 人

復康治療

展開新一頁系列 - 聖誕聚會(實體)

內容：遊戲及聖誕禮物抽獎
對象：新界東醫院聯網 結直腸癌康復者
講者：本中心職員及結直腸科專科護士
日期：2024 年 12 月 18 日 (星期三)
時間：下午 2 時 30 分至 4 時
名額：20 人

心靈紓緩服務

減壓工作坊 - 勾織班(實體)

內容：認識基本勾織技巧，透過勾織班物品，從而幫助癌症病人紓緩壓力，專注當下
對象：新界東醫院聯網 乳癌病人
講者：信義會 (錦泰) 義工
日期：2024 年 10 月 15 日，10 月 22 日，10 月 29 日 (星期二，共三節)
時間：上午 10 時 30 分至中午 12 時
名額：8 人 (如報名人數超額，將以抽籤形式處理)

心靈紓緩服務

減壓工作坊 - 聖誕樹倒數盒子(實體)

內容：透過製作聖誕倒數盒子，從而幫助癌症病人紓緩壓力，專注當下
對象：新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
講者：本中心職員
日期：2024 年 11 月 29 日 (星期五)
時間：下午 2 時 30 分至 4 時
名額：20 人
(如報名人數超額，將以抽籤形式處理)

